

Von Sport bis Spiel und Entspannung - Team stellt sich vor:

Freizeitangebote im Bürgerzentrum „C83“

Wolfenbüttel. Die Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V. bietet verschiedene Sport- und Freizeitveranstaltungen im Bürgerzentrum „C83“ (Cranachstraße 83, 38300 Wolfenbüttel-Linden) an. Dabei dürfen sich alle Generationen angesprochen fühlen.

Wer gern das Tanzbein schwingt ist bei Michael Fehst, Kurse für Senioren, Mi. 10.30-12 Uhr, Besnik Salihi. Breakdance, Dienstag 16-18 Uhr und Freitag 17-19 Uhr und Speedy Richter, Locking, Donnerstag 16.30-18 Uhr, bestens aufgehoben. Fitness und Sportangebote

für Muslima bietet Anja Kapuschinski, Montag 16-18 Uhr und Mittwoch 14.30-16 Uhr.

Dazu gibt es für Muslima zusätzlich die Möglichkeit zum freien Gerätetraining, Freitag 11-12 Uhr. Wer sich entspannen und den Alltagsstress abbauen möchte kann bei Sandra Beikirch „Progressive Muskelentspannung“, Montag 19-20.30 Uhr und Mittwoch 12 bis 13, lernen.

Außerdem schickt sie Kinder, Freitag 15-16 Uhr, auf entspannende Fantasiereisen. Annerose Nauert bietet, jeden ersten Samstag 15-

18 Uhr, ein Spielecafé an bei dem Jung und Alt gemeinsam Brett- und Gesellschaftsspiele ausprobieren. Für die Öffnung und anfallende zusätzliche Aufgaben steht Karin Wojahn bereit.

Wer an den genannten Kursen teilnehmen oder selbst Kurse anbieten möchte kann sich bei der Freiwilligenagentur melden. Informationen und Anmeldungen unter 05331/902626 oder per Mail unter info.bs@freiwillig-engagiert.de.

Ein Kursplan findet sich unter www.freiwillig-engagiert.de (das Bild unter „Kurse C 83“ klicken).



Speedy Richter, Karin Wojahn, Sandra Beikirch, Annerose Nauert, Michael Fehst, Anja Kapuschinski und Besnik Salihi.