

Angebote im Bürgerzentrum „C 83“

Wolfenbüttel. Die Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport e.V. bietet im Herbst eine Reihe von Kursen im Bürgerzentrum „C 83“, Cranachstraße 83, Wolfenbüttel, an.

Eine Fitnessgruppe mit muslimischen Frauen trifft sich am Montag von 15 bis 17 Uhr im „C83“, am Dienstag geht es in der Schwimmhalle Landeshuter Platz von 11.30 bis 13 Uhr für die Damen weiter. Sezer Kücük bietet am Mittwoch und am Freitag ab 17.30 Uhr seinen Dancehall-Kursus an. Breakdancer trainieren am Dienstag (16.30 bis 18.30 Uhr) mit Besnik Salihi oder am Donnerstag (16 bis 18.30 Uhr) mit „Speedy“ Richter. Jeden ersten Samstag im Monat ist das Spiele-Café mit Karin Wojahn. Neu ist ab Oktober: Am Montag bietet Sandra Beikirch, Heilpraktikerin für Psychotherapie, ab 17 Uhr einen Kurs für „Progressive Muskelrelaxation“ und im Anschluss (ab 18 Uhr) ein „Genuss-training“ an. Voranmeldungen bitte direkt an Sandra Beikirch (Telefonnummer 05331/855440).

Das Projekt „Mein_Werk“ hat gleich mehrere Angebote im „C83“: Mittwoch von 13 bis 14.30 Uhr gibt es ein Angebot für Gesundheitssport. An jedem geraden Donnerstag des Monats wird von 10 bis 11.30 Uhr Darts gespielt, an jedem ungeraden Donnerstag probt zur selben Zeit die Gesangsgruppe. An jedem letzten Dienstag des Monats gibt es einen allgemeinen Treff von 18.30 bis 20 Uhr. Zusätzlich bietet „Mein_Werk“ noch eine Hunde-Gruppe an, die sich am Freitag um 15 Uhr in der Wallstraße (Brücke) trifft.

Am Donnerstag wird ab 19 Uhr mit Kojo Samuels ein Trommelkurs „Mantraki“ zum Abbau von körperlichen Spannungen ab Oktober eingerichtet. Er findet wöchentlich im „C 83“ statt, außer am letzten Donnerstag des Monats - dann ist, wie gewohnt, das Repair Café ab 19 Uhr im Einsatz. Dazu gibt es an jedem letzten Dienstag eine Fahrrad-Selbsthilfewerkstatt in Zusammenarbeit mit dem ADFC Wolfenbüttel in der Carl-Gotthard-Langhans-Schule in der Wilhelm-

Brandes-Straße 9.

Der AWO-Ortsverein bietet Seniorengymnastik an: Am Montag von 13.30 bis 14.15 Uhr und Dienstag von 13.30 bis 15.30 Uhr. Dazu Seniorentanz am Freitag von 13.30 bis 15 Uhr.

Die Freiwilligenagentur plant in Zukunft ein Schwimmangebot am Freitagabend und eine Schachgruppe im „C83“ am Donnerstagvormittag. Sie möchte außerdem ein Line-Dance-Angebot entwickeln.

Am Heiligabend bietet die Freiwilligenagentur von 18 bis 23 Uhr ein gemütliches Beisammensein für alleinstehende Senior/innen an. Es sind im „C83“ noch Kapazitäten frei, die zum Beispiel am Sonntag genutzt werden können. Vereinsmitglieder können die meisten Angebote kostenfrei nutzen. Ansonsten fällt ein kleiner Beitrag an. Weitere Informationen finden sich unter: www.freiwillig-engagiert.de. Nachfragen und Anmeldungen können direkt an die Freiwilligenagentur gestellt werden unter der Telefonnummer: 05331/902626 oder per E-Mail: info.wf@freiwillig-engagiert.de.