

# Infos zum Leben im Ruhestand

Das Rote Kreuz lädt zu der Vortragsreihe ein.

**Braunschweig.** Schon fünf Jahre ist es her, seit das Rote Kreuz mit der Vortragsreihe „Nächster Halt: Ruhestand“ künftigen Rentnern in verschiedener Art Infos und Anregungen für den neuen Lebensabschnitt gegeben und neue Perspektiven aufgezeigt hat. Vom 22. August bis 21. November greifen die DRK-Begegnungsstätte Am Wasserturm sowie weitere im Arbeitskreis „Älter werden im Stadtbezirk Östliches Ringgebiet“ organisierte Gruppen und Vereine die Vortragsreihe wieder auf.

Viermal, einmal in jedem Monat und jeweils an einem Mittwoch, gibt es jeweils von 17 Uhr an in der DRK-Begegnungsstätte, Hochstraße 13, einen Vortrag. Die Eintritt ist frei.

Am 22. August gibt Cornelia Rudloff von der Rentenversicherung Hinweise unter der Überschrift „Altersrente – Wer? Was? Wieviel?“.

Am 19. September berichtet Oliver Ding vom Verein Freiwilligenagentur Jugend-Soziales-Sport über Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements.

Um „Finanzen und Versicherungen im Rentenalter“ geht es am Mittwoch, 17. Oktober, in einem Vortrag von Maximilian Gehr von der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Und schließlich gibt Carola Röttger vom Pflegestützpunkt der Stadt Braunschweig Informationen über verschiedene Entlastungsmöglichkeiten, unter anderem, wenn ältere Menschen zu Pflegefällen werden. *men*

**Weitere Informationen** sind in der DRK-Begegnungsstätte Am Wasserturm unter ☎ (05 31) 8 01 10 70 sowie direkt im Büro zu den Sprechzeiten montags, 14 bis 16 Uhr, und mittwochs, 9 bis 12 Uhr, erhältlich.